

AUTORECOLECCIÓN DE SALIVA UN PROCEDIMIENTO ALTERNATIVO PARA DETECCIÓN DE SARS-COV-2

Aún la pandemia nos sacude y nos lleva a guardar las recomendaciones sanitarias que restringen actividades cotidianas y afectan los diversos sectores de la población tendientes a restablecer la economía y el orden normal de la vida. Todos los estamentos públicos y los gobiernos se esfuerzan en controlar la enfermedad mediante procesos de vacunación que evidencian fragilidad ante la aparición de variantes del inclemente virus, y la población sigue enfrentando la necesidad de pronto y acertados diagnósticos. La detección del ARN viral mediante las pruebas de reacción en cadena de la polimerasa con transcripción inversa cuantitativa (qRT-PCR) a través de la recolección de muestras nasofaríngeas requieren personal especializado para evitar propagación de aerosoles, resultando además el procedimiento incómodo para los pacientes que incluyen adultos y especialmente niños que en muchos de los casos no toleran el procedimiento; a ello sumarle el costo que deriva de aquello. Emerge entonces una propuesta alternativa y demostrada cada vez con mayor evidencia científica, la utilización del algodón hidrófilo y la saliva como fuente para tomar la muestra biológica, presentando concordancias interesantes en relación con las nasofaríngeas, ($k = 0,79$ IC del 95 0.56-1,00), lo que sugiere la presencia de un método alterno para un diagnóstico que incluso puede tomar la dimensión de protocolos para diagnóstico masivo especialmente en las regiones de bajos ingresos. La auto recolección de saliva mediante sencillos procedimientos con la introducción de algodón estéril o hisopados de la mucosa bucal cada vez van siendo más estudiados para determinar su efectividad en relación con muestras nasofaríngeas; en tanto se presenta como una ventaja la facilidad de tomarla además de resultar un procedimiento no invasivo, reduciendo riesgos e infección nosocomial. De otro lado se podría discutir en cuanto al transporte del material líquido auto recolectado, y la cantidad o viscosidad del líquido, pero a la vez los estudios respaldan en el sentido de que la sensibilidad de la prueba no se afecta, y el uso de bolas de algodón hidrófilo garantizan la no afectación de la muestra. Otro aspecto importante y que cada vez va siendo más investigado es la estabilidad del ARN viral durante el transporte sin necesitar de adicionar reactivos tóxicos. Estudios desarrollados durante el año crítico de la Pandemia (2020) evaluaron la eficacia del diagnóstico en muestras de saliva mediante la auto recolección concluyendo en su facilidad no invasividad, menor costo, pensando incluso en la posibilidad de una recolección masiva. Va tomando entonces cada vez más fuerza los procesos de auto recolección de saliva especialmente en estos momentos en que existe una gran cantidad de variantes del virus, un aumento de personas infectadas, una mayor contagiosidad, siendo necesario que exista una rapidez en el diagnóstico de la enfermedad, mejor tolerancia pensando especialmente en niños y adultos mayores, menor exposición del personal sanitario y demostrándose además que podrían ser muy útiles para controles seriados de gran relevancia epidemiológica. Si bien los estudios en su mayoría son realizados en muestras pequeñas emergen como una propuesta alternativa que se la debe tomar en consideración pensando en soluciones estrategias epidemiológicas especialmente en países en donde los ingresos para manejar la salud pública son precarios.

CRISTINA CRESPO CRESPO

Editora Revista Killkana Salud y Bienestar

Universidad Católica de Cuenca sede Azogues carrera de Odontología

cmcrespoc@ucacue.edu.ec