

Factores de riesgo asociados al estado nutricional de los niños menores de 5 años

Risk factors associated with the nutritional status of children under the age of 5

Érica Paola Rojas Verdugo^{1*}, Olga Mariuxi Villanueva Muyulema¹ y César Remigio Vega Abad¹

¹ Universidad Católica de Cuenca

*eprojasv@ucacue.edu.ec

DOI: https://doi.org/10.26871/killkana_salud.v3i2.380

Resumen

Contexto: El estado nutricional en los niños menores de 5 años es muy importante en los primeros años de vida, ya que constituye el balance de la ingesta apropiada de alimentos que necesita el organismo para así desarrollarse de manera adecuada, y evitar contraer enfermedades con mayor frecuencia y tener un crecimiento acorde a su edad. Los diferentes factores de riesgo existentes sobre el estado nutricional en los niños afectan de tal manera, que ponen en riesgo la salud de los mismos. **Objetivo:** determinar los factores de riesgo asociados al estado nutricional de los niños menores de 5 años del Centro de Salud San Pedro del Cebollar, periodo mayo-octubre del año 2018. **Procedimientos:** la metodología utilizada en esta investigación es la descriptiva, prospectiva y transversal, la técnica e instrumento de la recolección de datos es mediante una encuesta que fue dirigida a la población menor de 5 años, con una muestra de 60 madres de los niños para obtener datos verídicos y confiables sobre esta problemática, una vez obtenidos se registraron en el sistema SPSS para su respectivo procesamiento y análisis de la misma. **Resultado:** la mayoría de los niños presentan desnutrición. Los factores asociados a esta enfermedad de los niños es debido en mayor porcentaje al factor socioeconómico con el 68,33 %, que afecta de una o de otra manera en su alimentación diaria, indicando los padres que no tienen los recursos necesarios para solventar con una buena dieta a sus hijos; a más de ello manifiestan que sus niños en un 58,33 % se alimentan tres veces al día, es decir: desayuno, almuerzo y merienda, pero en una mínima cantidad que no es la recomendada para la edad y así ayudar a mejorar su estado nutricional.

Palabras clave: Estado Nutricional, Niños, Factores de riesgo.

Abstract

Context: The nutritional status in children under the age of 5 plays a vital role in their first years of life since it composes the balance of the appropriate intake of food that the body needs in order to develop properly, avoid contracting diseases more frequently, and having a growth according to their age. The different existing risk factors on the nutritional status of children affect them in such a way, that their health is put at risk. **Objective:** The objective of this research to determine the risk factors associated with the nutrition status of children under the age of 5 from the "San Pedro del Cebollar" Health Center, May-October 2018 period. **Procedures:** the methodology used in this research is the descriptive, prospective, and transversal; the technique and instrument of data collection is through a survey aimed at the population under the age of 5, having samples from 60 mothers of the "San Pedro del Cebollar" Health Center children in order to obtain truthful and reliable data on this problem, once obtained, they were registered in the SPSS system for their respective processing and analysis. **Result:** most children have malnutrition. The factors associated with this disease are due to, in great percentage, the economic factor in 68.33%, which affects in one or another way in their daily diet, indicating us that their parents do not have the necessary resources to pay a good diet for their children; moreover, parents expressed that their children eat three times a day representing this 58.33%, in other words, children have breakfast, lunch, and dinner but in a minimum amount that is not the recommended at their age, and thus help them to improve their nutritional status.

Keywords: nutritional status, children, risk factor.

1 Introducción

En la actualidad, la nutrición en los primeros años de vida juega un papel importante en el crecimiento físico y el desarrollo intelectual del ser humano. Una adecuada

nutrición va a favorecer tanto el crecimiento corporal del niño, como el desarrollo de sus capacidades cognitivas y lo hará más resistente a las enfermedades.¹

Existen diversos factores que conducen a la desnutrición infantil, entre ellos: los sociales, económicos y políticos como la pobreza, la desigualdad y una escasa educación de las madres. Otro factor lo constituyen las familias de bajos recursos económicos que no pueden ofrecer una alimentación balanceada y rica en nutrientes necesarios para el desarrollo normal de los niños y niñas; así como la falta de acceso a los alimentos, la falta de atención sanitaria, la utilización de sistemas de agua y saneamiento insalubres y las prácticas deficientes de cuidado y alimentación.

Entre los factores económicos se encuentran: el desempleo y un presupuesto familiar en nivel de pobreza; en el componente educativo y de capacitación: el caso de padres que tienen un bajo nivel educativo o niños en edad escolar sin inserción en el sistema educativo; el componente dinámica familiar: comprende una familia numerosa y una madre adolescente o una madre o padre solo y, el componente físico ambiental encierra la calidad de la vivienda, el hacinamiento y el agua para el consumo sin tratamiento. Los aspectos antes expuestos no aseguran el bienestar nutricional de los niños y niñas.

Con relación al inadecuado saneamiento ambiental, las familias no potabilizan el agua; ni protegen los alimentos, tampoco no se lavan las manos antes de preparar y comer los alimentos y crían animales dentro de su casa.

Entre los factores familiares, cuando hay un intervalo corto entre el nacimiento un niño y otro niño, así como también las familias con varios hijos.²

La finalidad de esta investigación es determinar los factores de riesgo asociados al estado nutricional de los niños menores de 5 años del Centro de Salud San Pedro del Cebollar, periodo mayo-octubre 2018.

2 Marco Teórico

La nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo, una buena nutrición debe ser una dieta suficiente y equilibrada combinada con el ejercicio físico regular y es un elemento fundamental de la buena salud.

Una mala nutrición puede reducir la inmunidad, aumentar la vulnerabilidad a las enfermedades, alterar el desarrollo físico y mental, y reducir la productividad.³

La alimentación del lactante y del niño pequeño es fundamental para mejorar la supervivencia infantil y fomentar un crecimiento y desarrollo saludables. Los primeros dos años de la vida del niño son especialmente importantes, puesto que la nutrición óptima durante este periodo reduce la morbilidad y la mortalidad, así como el riesgo de enfermedades crónicas, y mejora el desarrollo general.

Mediante la nutrición el niño incorpora los nutrientes a su propio organismo, los utiliza para desarrollar y mantener sus tejidos obteniendo de ellos la energía necesaria para realizar sus funciones. A lo largo de la infancia el estado nutritivo debe considerarse uno de los indicadores más importantes de salud: sin una nutrición adecuada la salud será deficiente; y, por el contrario, el individuo con un buen

estado nutritivo tendrá una mejor calidad de vida y una situación más favorable para enfrentarse a la enfermedad.

La desnutrición, a nivel mundial, la presentan cerca de mil millones de personas, según la FAO. Y cerca de 200 millones de niños menores de 5 años sufren desnutrición crónica, cuyos efectos se harán sentir durante el resto de sus vidas. En torno al 13 % de los niños menores de 5 años, padecen desnutrición aguda, que requiere tratamiento inmediato y atención médica urgente. La Convención sobre los Derechos del Niño establece el derecho de todos los niños a un nivel de vida adecuado para su desarrollo físico, mental, espiritual, moral y social.⁴

La desnutrición es una de las principales amenazas para la supervivencia, la salud, el crecimiento y el desarrollo de las capacidades de millones de niños, así como para el progreso de sus países.

En el mundo se producen suficientes alimentos para satisfacer las necesidades de todos los hombres, mujeres y niños que lo habitan. El hambre y la desnutrición no son solo consecuencia de la falta de alimentos, sino también de la pobreza, la desigualdad, los errores en el orden de las prioridades, la falta de atención, el alza en los precios de los alimentos, los conflictos que originan desplazamientos masivos de la población, las sequías, entre otros.⁴

La desnutrición es el resultado de la ingesta insuficiente de alimentos (en cantidad y calidad), la falta de una atención adecuada y la aparición de enfermedades infecciosas.⁴

Las causas de la desnutrición incluyen:

- Falta de comida: este es común entre el grupo de sueldo bajo así como los que son sin hogar.
- Esos que tienen dificultad de la dificultad debido a los dientes dolorosos o a otras lesiones dolorosas de la boca. Tragar de la disfagia o de la dificultad están también a riesgo de desnutrición. Esto podía ser debido a un bloqueo en el paso o articular o debido a los dolores en la boca.
- Baja del apetito. Las causas comunes de la baja del apetito incluyen cánceres, los tumores, enfermedad depresiva y otras enfermedades mentales, enfermedad del hígado o de riñón, infecciones crónicas, etc.
- Un conocimiento limitado sobre la nutrición, ya que tienden a seguir una dieta malsana con no suficientes alimentos, vitaminas y minerales.

2.1 Tipos de desnutrición

Aguda o Marasmo: Se caracteriza por ser una desnutrición por bajo consumo de alimentos. Es típico de los niños de clases baja de zonas urbanizadas. Estos niños son amamantados por corto plazo y luego se los alimenta con leches diluidas y contaminadas por el agua, lo cual trae aparejado diarreas e infecciones gastrointestinales que desnutren al niño.⁶

Características:

- Tiene retraso en el peso para la edad y del peso para la talla. - Pierde el tejido graso. - Apariencia muy delgada. - Debilitamiento muscular evidente y pérdida de grasa

corporal - Habitualmente se manifiesta en menores de 18 meses de edad - Piel arrugada.

- Caída del cabello.
- Sin edemas.

Kwashiorkor: este tipo de desnutrición se caracteriza por ser básicamente proteica. Suelen ser niños que han sido alimentados por período prolongado por sus madres y que después reciben una alimentación sólo a base de hidratos de carbono, pero pobre en proteínas.⁶

Características:

- Estos niños presentan edema en la zona abdominal y su estado de desnutrición puede empeorar a causa de diferentes tipos de infecciones.
- Emaciación de los tejidos subyacentes
- Habitualmente se presenta entre los 2-4 años de edad
- Descamación de la piel
- Despigmantación del cabello
- Abdomen distendido⁶

Desnutrición Crónica: Es el retraso de las niñas y los niños menores de 5 años. La niña o niño no alcanzó la talla esperada para su edad. Entre los grados de desnutrición crónicos se encuentra:

- **Desnutrición grado I o leve:** Cuando el peso para la edad es normal y el peso para la talla también es bajo.
- **Desnutrición grado II o moderada:** Cuando el niño menor de 1 año posee un peso para la edad bajo y los niños de 1 a 4 años poseen una relación baja de peso/talla.
- **Desnutrición grado III o grave:** Si el niño es menor de un año y tiene un déficit del 40 % o más del peso ideal para su edad. Cuando el niño es mayor de un año y posee una reducción de la relación peso/talla de más del 30 %.⁷

3 Metodología

La investigación fue descriptiva, prospectiva y transversal con lo que se trata de determinar los factores de riesgo asociados al estado nutricional de los niños menores de cinco años. Se pudieron conocer los diferentes factores que afectaron a la salud de cada uno de los niños.

Esta investigación es de diseño de campo, ya que permite recolectar información directa donde se realiza el trabajo. En este caso será a las madres de familia del centro de salud.

4 Resultados

Para el procesamiento y análisis de los datos se realizó:

Tabulación de las encuestas a través del archivo SPSS, para así poder llevar la secuencia lógica de cada una de las respuestas, seguidamente se procedió a elaborar tablas de análisis para presentar los resultados en porcentajes.

Tabla 1. Procedencia de los niños

	Procedencia			
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Urbano	10	16.7	16.7	16.7
Rural	50	83.3	83.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Fuente: Encuesta realizada a las madres de los niños menores de 5 años del Centro de Salud.

Según la tabla 1 se puede observar que el 83,33 % pertenecen a la zona rural y el 16,67 % es urbano, como resultado se indica que el lugar donde viven carece de algunos beneficios que tienen los de la zona urbana.

Tabla 2. Factores de riesgo que influye en el estado nutricional de los niños

	Factores de riesgo			
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Socioeconómico	41	68.3	68.3	68.3
Ambientales	9	15.0	15.0	83.3
Familiares	10	16.7	16.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Fuente: Encuesta realizada a las madres de los niños menores de 5 años del Centro de Salud.

El 68,33 % hacen referencia al factor socioeconómico, el 16,67 % son familiares y el 15 % son ambientales. La mayoría de los niños con desnutrición se debe al factor socioeconómico, y que la familia no presenta una economía suficiente que les ayude a cubrir sus necesidades.

Tabla 3. Estado nutricional de los niños

	Estado nutricional			
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Si	48	80.3	80.0	80.0
No	12	20.0	20.0	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Fuente: Encuesta realizada a las madres de los niños menores de 5 años del Centro de Salud.

El 80 % de las madres de familia conocen sobre el estado nutricional de sus niños, mientras que el 20 % de las madres desconocen sobre el estado nutricional de sus niños, debido a que no se preocupan por la salud de sus hijos y esto conlleva a problemas de salud más graves.

Tabla 4. Desnutrición de los niños

	Desnutrición del niño			
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Si	34	56.7	56.7	56.7
No	26	43.3	43.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Fuente: Encuesta realizada a las madres de los niños menores de 5 años del Centro de Salud.

El 56,67 % de los niños si tiene desnutrición siendo por ello que se aplica este trabajo investigativo, mientras que el 43,33 % no tienen desnutrición. Con estos datos se puede afirmar que este proyecto a mejorar la salud de los niños y así educar a las madres mediante una capacitación y socialización de una guía.

Tabla 5. Desnutrición de los niños

	IMC para la edad			
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Bajo	37	62.0	62.0	62.3
Normal	18	30.0	30.0	30.3
Sobrepeso	5	8.0	8.0	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Fuente: Encuesta realizada a las madres de los niños menores de 5 años del Centro de Salud.

En cuanto a la relación del índice de masa corporal (ICM) de los niños se encontró que el 48 % están bajos, el 40 % están normal y el 12 % están con sobrepeso, lo que significaría que no existe mucho sobrepeso en los niños.

Tabla 6. Estado nutricional de los niños para la edad de acuerdo al IMC

	Estado nutricional acorde al IMC			
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje Válido	Porcentaje Acumulado
Desnutrición Grave	23	38.0	38.0	65.0
Desnutrición Leve	10	17.0	17.0	35.0
Desnutrición Moderada	4	7.0	7.0	100.0
Normal	18	30.0	30.0	
Sobrepeso	5	8.0	8.0	
Total	60	100.0	100.0	

Fuente: Encuesta realizada a las madres de los niños menores de 5 años del Centro de Salud.

En la tabla 6 se observa que el 38 % tienen desnutrición grave, el 30 % normal, el 17 % desnutrición leve, el 8 % sobrepeso y el 7 % tienen desnutrición moderada, lo que significa que la mayoría de los niños tienen desnutrición grave.

5 Conclusiones y Recomendaciones

Con la elaboración de este trabajo se ha podido cumplir con cabalidad cada una de las etapas de esta investigación, concluyéndose con lo siguiente:

Según la población encuestada, se pudo determinar que el 56 % de los niños tienen problemas de desnutrición, debido a la falta de alimentación adecuada, ya que no están acostumbrados a comer alimentos nutritivos, puesto que los mismos son remplazados por comidas rápidas.

A su vez también se observa que las causas principales para que exista la desnutrición en el sector, es el factor socioeconómico, ya que muchos de los padres se encuentran desempleados, y otros no tienen un nivel de instrucción superior para ejercer un cargo.

Existe un porcentaje muy poco de madres adolescentes o primerizas que desconocen sobre la alimentación adecuada, y cuidados que deben a los niños debido a que alimentan a sus hijos tres veces al día, es decir desayuno, almuerzo y merienda.

Una vez concluida la presente tesis, recomienda a las madres de familia menores de 5 años sobre la desnutrición lo siguiente:

Para poder prevenir esta enfermedad como es la desnutrición es necesario que las/los niños tengan una alimentación equilibrada y variada que le entregue así todos los nutrientes y energía que su cuerpo necesita.

Para tratar la desnutrición o para prevenirla es buscar a un especialista en nutrición que ayude a reconocer las necesidades de acuerdo a la edad, el sexo, la estatura y el nivel de actividad.

Para las madres primerizas se explica que la calidad nutricional de los alimentos es fundamental para los niños y que deben consumir a diario, como por ejemplo: el huevo, leche, las carnes, y pescados, además, es conveniente el consumo de leguminosas, cereales integrales así como frutos secos.

Así mismo, también se ha de ser consciente que la higiene en la preparación de los alimentos es esencial para evitar problemas como infecciones intestinales o contagio de parásitos.

6 Fuente de Financiamiento

Este estudio es autofinanciado

7 Conflicto de Intereses

No existen conflictos personales, profesionales, financiero de otro tipo.

8 Consentimiento Informado

Los autores cuentan con el consentimiento informado de los paciente para la investigación, la publicación del caso y sus imágenes.

Referencias Bibliográficas

1. UNICEF. Factores de la desnutrición; 2013. Available from: https://www.unicef.org/Spanish_UNICEF-NutritionReport_low_res_10May2013.pdf.
2. Portales medicos. Factores de riesgo asociados a la desnutricion.; 2013.
3. OMS;. Available from: <http://www.who.int/topics/nutrition/es/>.
4. Alimenta tu vida. Desnutrición; 2018.
5. AZoNetwork. Causas de la desnutricion. News medical life sciences; 2018.
6. Tontisirin K. Causas de la malnutricion; 2015. Available from: <http://www.fao.org/docrep/006/w0073s/w0073s05.htm>.

7. Desnutricionfantil. Tipos de desnutricion; 2016.

Recibido: 17 de diciembre de 2018

Aceptado: 12 de julio de 2019



