



## Editorial

# Los reportes de casos clínicos y la importancia de una redacción rigurosa: un llamado a los autores

Clinical case reports and the importance of rigorous writing: a call to authors

---

**Vásquez-Avila Camila\***

[camila.vasquez@ucacue.edu.ec](mailto:camila.vasquez@ucacue.edu.ec)

Odontóloga, Universidad Católica de Cuenca, Ecuador

Orcid: <https://orcid.org/0009-0004-0501-6367>

La investigación científica reconoce a los reportes de casos clínicos como aquellos artículos con la menor evidencia entre los diferentes estudios de investigación, ubicándolo de esta manera en los escalones más bajos de la pirámide de evidencia<sup>1</sup>. Sin embargo, es importante destacar que un reporte de caso o un reporte de serie de casos contribuyen significativamente tanto al conocimiento como a la formación del personal de la salud pues no solo constituye la primera línea de evidencia para nuevas intervenciones sino que además sirve como un preámbulo para investigaciones con un diseño metodológico más sólido<sup>2,3</sup>.

De manera general, un reporte de caso clínico es redactado con la finalidad de dar a conocer enfermedades raras o nuevas, los efectos o complicaciones de un tratamiento y el pronóstico de las enfermedades, proporcionando información basada en un entorno real sobre la condición clínica de un paciente en particular, lo que permite compartir esta experiencia clínica con otros profesionales de la salud, mejorando de esta manera la educación a nivel de las ciencias de la salud<sup>4</sup>.

Los reportes de caso requieren un enfoque claro y documentación explícita que justifique su publicación, así como el tiempo dedicado a su lectura y comprensión. Se debe explicar de una manera clara el mensaje que el autor desea transmitir con su reporte<sup>5</sup>:

- Debe indicarse si el reporte de caso respalda la corriente de pensamiento actual y en el caso en que se contradiga el dogma vigente, debe detallarse cómo cuestiona el pensamiento establecido.
- Cuando el caso presente una nueva recomendación relacionada con el diagnóstico o el tratamiento, esta puede destacarse utilizando aspectos de la evolución del caso como evidencia de apoyo.
- Si el reporte trata sobre una rareza que de otro modo podría haberse pasado por alto, debe aclararse cómo se pudo pasar por alto esta presentación y describir cómo evitar errores futuros.

En la actualidad, un reporte de caso clínico representa un porcentaje significativo en las revistas científicas. Sin embargo, en recientes evaluaciones editoriales se ha observado una tendencia preocupante, pues muchos de los reportes de casos enviados, presentan deficiencias estructurales, omisiones de información relevante o una falta de análisis crítico. Esto no solo dificulta su evaluación por pares, sino que también limita su impacto en la comunidad científica.

Por lo anteriormente descrito, es necesario conocer de manera general las pautas que se deben seguir para redactar correctamente un reporte de caso que merece ser difundido.

### **Pautas para redactar un reporte de caso**

Existen diferentes guías y directrices<sup>6</sup> que se utilizan al momento de elaborar un artículo científico, por ejemplo: estudios observacionales (STROBE - Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology), revisiones sistemáticas y metaanálisis (PRISMA - Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) y ensayos controlados aleatorios (CONSORT - Consolidated Standards of Reporting Trials). Y no fue hasta el año 2013 cuando un grupo internacional de expertos crearon las directrices internacionales para informes de casos "CARE" (CAse REport), la misma que está compuesta por 13 elementos que deben ser tomados en cuenta al momento de redactar un reporte de caso con la finalidad de respaldar un aumento en la transparencia, precisión y utilidad de los mismos. (Tabla 1)

Tabla 1.

*Lista de comprobación CARE (2013) de la información a incluir al redactar un informe de caso*

Sección	Elemento	Descripción
Título	1	Título conciso para ayudar a los lectores a identificar claramente el enfoque del caso clínico. Es útil que el artículo se identifique como caso clínico
Palabras clave	2	Elementos claves del caso en 2 a 5 palabras

Sección	Elemento	Descripción
Resumen	3	a) Introducción—¿Qué aporta este caso?
		b) Presentación del caso: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Los principales síntomas del paciente</li> <li>▪ Hallazgos clínicos importantes</li> <li>▪ Los principales diagnósticos e intervenciones</li> <li>▪ Los principales resultados</li> </ul>
		c) Conclusión: ¿Cuáles fueron las principales lecciones que se extrajeron de este caso?
Introducción	4	Breve resumen de los antecedentes de este caso haciendo o referencia a la literatura médica pertinente.
		Generalmente termina con una sinopsis del caso de 1 a 3 oraciones que identifica una pregunta y/o una brecha en el conocimiento, la importancia de este caso de paciente y un solo mensaje de prioridad
Información del paciente	5	a) Información demográfica del paciente (edad, género, etnia, ocupación)
		b) Síntomas principales del paciente (sus principales quejas)
		c) Historial médico, familiar y psicosocial, que incluya información sobre dieta, estilo de vida y genética siempre que sea posible
		d) Detalles sobre comorbilidades relevantes e intervenciones pasadas y sus resultados.
Hallazgos clínicos	6	Describa los hallazgos relevantes del examen físico (EF)
Cronología	7	Describir hitos importantes relacionados con sus diagnósticos e intervenciones (tabla o figura)
Evaluación diagnóstica	8	a) Métodos de diagnóstico (EF, pruebas de laboratorio, imágenes, cuestionarios)
		b) Desafíos de diagnóstico (financieros, lingüísticos o culturales)
		c) Razonamiento diagnóstico incluyendo otros diagnósticos considerados
		d) Características pronósticas cuando corresponda

Sección	Elemento	Descripción
Intervención terapéutica	9	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Tipos de intervención (farmacológica, quirúrgica, preventiva, de autocuidado)</li> <li>b) Administración (dosis, concentración, duración)</li> <li>c) Cambios en la intervención (con justificación)</li> </ul>
Seguimiento y resultados	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Resultados evaluados por el médico y el paciente</li> <li>b) Resultados importantes de pruebas de seguimiento (positivas o negativas)</li> <li>c) Adherencia y tolerabilidad de la intervención (y cómo se evaluó esto)</li> <li>d) Eventos adversos e imprevistos</li> </ul>
Discusión	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Fortalezas y limitaciones del manejo de este caso</li> <li>b) Discusión de la literatura médica relevante</li> <li>c) Fundamentación de las conclusiones (incluidas evaluaciones de causa y efecto)</li> <li>d) Principales lecciones para llevar de este informe de caso</li> </ul>
Perspectiva del paciente	12	El paciente debe compartir su perspectiva o experiencia siempre que sea posible.
Consentimiento informado	13	¿Dio el paciente su consentimiento informado? Por favor, proporciónelo si se le solicita.

Fuente: Información tomada de la lista de comprobación CARE<sup>6,7</sup>

## Conclusión

En conclusión, los informes de casos no solo transmiten información novedosa. También pueden generar hipótesis para futuros estudios clínicos y son herramientas docentes indispensables. Al ser el autor de un reporte de caso, usted aporta nuevos conocimientos a la evidencia científica actual, donde sus hallazgos e hipótesis pueden ser considerados por otros profesionales de la salud, lo que resulta en un aprendizaje colectivo que puede generar el descubrimiento de nuevos tratamientos y ser una introducción a la escritura académica. Por esto, es importante redactar de una manera rigurosa un reporte de caso clínico, basándose no solo en las normativas de la revista que se elige para publicar el artículo sino también en directrices estandarizadas y aprobadas como es el caso de CARE.

## Referencias Bibliográficas

1. Senior-Sánchez J. La cúspide de la pirámide de la evidencia. *Acta Med Col.* 2024;49(3); 1-20. DOI: <https://doi.org/10.36104/amc.2024.3248>
2. Díaz E, Abella J, Medina Y. Metodología: cómo realizar un informe de caso o informe de serie de caso. *Rev Colomb Reumatol.* 2023; 30(2): 129-136. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.rcreu.2021.05.022>
3. Pineda R, Miranda G, Villasís M. La importancia de los reportes de casos clínicos en la investigación. *Rev Alerg Mex.* 2018; 65(1): 92-98. DOI: <https://doi.org/10.29262/ram.v65i1.348>
4. Petrone P, Bejarano M. Recomendaciones para la redacción de un caso clínico. *Rev Colomb Cir.* 2025;40:475-81. <https://doi.org/10.30944/20117582.2844>
5. Florek A, Dellavalle R. Case reports in medical education: a platform for training medical students, residents, and fellows in scientific writing and critical thinking. *J Med Case Reports.* 2016;86. DOI: <https://doi.org/10.1186/s13256-016-0851-5>
6. Riley D, Barber M, Kienle G, Kaszkin M, Carpenter J, et al. CARE guidelines for case reports: explanation and elaboration document. *Journal of Clinical Epidemiology.* 2017; 89:218-235. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jclinepi.2017.04.026>
7. Cohen H. How to write a patient case report. *Am J Health Syst Pharm.* 2006; 63(19): 1888-1892. DOI: <https://doi.org/10.2146/ajhp060182>

**Recibido:** 5 de agosto 2024

**Aceptado:** 2 de octubre 2024

**Publicado:** 5 de diciembre 2024