



# Situación de la medicina ancestral en el austro ecuatoriano y sus aplicaciones

## Situation of ancestral medicine in the Austro- Ecuadorian region and its applications

Joe Keller Sánchez Salgado<sup>1</sup>, Nathaly Cristina Jiménez Ávila<sup>2</sup>, Anthony Fernando Loja Silva<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Estudiante de la Carrera de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca.  
joe.sanchez.93@hotmail.com  
<https://orcid.org/0000-0002-3052-5305>

<sup>2</sup> Estudiante de la Carrera de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca.  
nathaly.jimenez.56@est.ucacue.edu.ec

<sup>3</sup> Estudiante de la Carrera de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca.  
anthony.loja.04@est.ucacue.edu.ec

### Resumen

La medicina ancestral es ampliamente utilizada en Ecuador, particularmente en la región Austro en las provincias de Azuay, Loja y Cañar. El uso de plantas medicinales para tratar dolencias físicas, mentales y emocionales se transmite de generación en generación, pero los estudios sobre el seguimiento de las prácticas médicas ancestrales y las plantas medicinales es limitado. El objetivo del artículo es dar a conocer y exponer información verificable y actualizada en cuanto a la medicina ancestral en el Austro ecuatoriano. Se ejecutó una revisión de literatura sobre medicina ancestral utilizando palabras clave y

bases de datos confiables para analizar artículos y revisiones publicadas en el idioma español e inglés dentro de los últimos 4-5 años. Los hallazgos fueron evaluados y este estudio adoptó un enfoque integral y crítico, considerando el contexto cultural e histórico, y recopiló información de institutos científicos, organizaciones y repositorios universitarios. Finalmente, se cumplieron los objetivos y se abordaron las preguntas planteadas. El estudio proporcionó una visión actualizada sobre la medicina ancestral, incluidas sus aplicaciones, factores, prácticas, esfuerzos de preservación, entre otros. La incorporación de la medicina ancestral en los servicios sanitarios modernos podría conducir a mejores resultados de salud y un mayor acceso. Es necesario seguir investigando los factores culturales, históricos y ambientales y los efectos de la mundialización y la modernización para preservar y promover las prácticas de la medicina tradicional.

**Palabras clave:** Austro ecuatoriano, medicina ancestral, plantas medicinales, práctica, situación.

### **Abstract**

Ancestral medicine is widely used in Ecuador, particularly in the southern region in the provinces of Azuay, Loja and Cañar. The use of medicinal plants to treat physical, mental and emotional ailments is transmitted from generation to generation, but studies on the follow-up of ancestral medical practices and medicinal plants are limited. The objective of this article is to present verifiable and updated information on ancestral medicine in the Ecuadorian "Austro". A literature review on ancestral medicine was carried out using keywords and reliable databases to analyze articles and reviews published both in Spanish and English within the last 4-5 years. The findings were evaluated and this study adopted a comprehensive and critical approach, considering the cultural and historical context, and gathered information from scientific institutes, organizations and university repositories. Finally, the objectives were fulfilled and the questions posed were addressed. The study provided an updated view on ancestral medicine, including its applications, factors, practices, preservation efforts, among others. Incorporation of ancestral medicine into modern health services could lead to better health outcomes and increased access. Further research on cultural, historical and environmental factors and the effects of globalization and modernization is needed to preserve and promote traditional medicine practices.

**Keywords:** Ecuadorian Austro, ancestral medicine, medicinal plants, practice, situation.

## Introducción

La medicina ancestral o tradicional utiliza plantas medicinales para prevenir y tratar dolencias físicas, mentales y emocionales. A pesar de los cambios a lo largo del tiempo, sigue siendo una parte integral de varias culturas y ha producido resultados positivos<sup>1</sup>. La praxis de la medicina ancestral prevalece mucho más en los países latinoamericanos, particularmente en Ecuador, donde se transmite de generación en generación y sigue siendo una alternativa popular a la medicina moderna.

Ecuador es reconocido por su naturaleza diversa e intercultural, donde la agricultura es un contribuyente crítico a la economía de la nación. No solo proporciona nutrición y energía esenciales, sino que también sirve como fuente de remedios para diversas dolencias, promoviendo la salud en general<sup>2</sup>. Sin embargo, los estudios muestran que el 43% de los ecuatorianos sufre de algún tipo de problema de salud, con solo el 37% buscando servicios médicos y el 48% optando por la automedicación. Esto pone de relieve el uso generalizado de la medicina ancestral para la automedicación<sup>3</sup>. En un estudio reciente, las entrevistas revelaron que el reconocimiento de las prácticas médicas ancestrales y las plantas medicinales era limitado, ya que el 73% de los encuestados conocía a hierbateros, el 17% conocía a Kakúos, el 6% reconocía a las mujeres como parteras y solo el 4% reconocía a los hombres como chamanes. Esto demuestra una falta de conocimiento sobre los practicantes, sobre los usos de la medicina ancestral y las prácticas de automedicación potencialmente dañinas.

El Austro ecuatoriano comprendido entre las provincias de Azuay, Loja y Cañar es conocido por su rica historia y cultura, particularmente en lo que respecta a la medicina ancestral. Se ha observado que las poblaciones de esta región utilizan plantas medicinales con fines terapéuticos. Si bien la medicina ancestral es beneficiosa para estas comunidades, también plantea algunos desafíos, como el desconocimiento, el uso inadecuado de plantas medicinales y la amenaza de extinción debido a factores como la destrucción de hábitats naturales y el cambio climático. Para garantizar la continuación de esta práctica es necesario el seguimiento y la aclaración de sus aplicaciones.

El objetivo de este estudio es conocer a la medicina ancestral en el Austro ecuatoriano y determinar sus aplicaciones. La investigación busca conocer cuál es la situación del uso de la medicina ancestral en el Austro ecuatoriano, por qué esta práctica está siendo descuidada, especialmente por la población urbana, cuáles son las prácticas más convencionales en relación a la medicina ancestral en estos territorios, qué se está haciendo al respecto y qué factores contribuyen a este problema. Además, el estudio ayudará a identificar e investigar estos puntos para comprender mejor sus aplicaciones y promover el valor de la medicina ancestral.

## Metodología

El presente estudio de revisión bibliográfica utilizó palabras clave vinculadas a "Medicina Ancestral", "Austro Ecuatoriano" y "Usos". Los operadores booleanos se utilizaron para filtrar la búsqueda de información en los bancos de datos confiables y válidas, recopilándose esta información en revistas como CENIC, BioMed Research International, MediSan, BMC Complementary Medicine and Therapies, Polo Del Conocimiento, +E Revista de Extensión Universitaria, Sustainability y Más Vita. La revisión priorizó los artículos de revisión y originales en el idioma español e inglés dentro de los últimos 4 a 5 años, considerando factores como el índice de impacto de la revista, el juicio de expertos de las mismas y la importancia práctica y teórica de los hallazgos. Se excluyeron los artículos experimentales, los metaanálisis y los textos inaccesibles. También se consideraron varios trabajos de investigación de repositorios universitarios ubicadas en el Austro ecuatoriano y una extranjera, la Universidad de Valladolid, España. Se incluyó un reporte estadístico del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) de Ecuador.

Se analizó rigurosamente la variabilidad, confiabilidad y validez de los artículos investigados sobre medicina ancestral en el sur del Ecuador. La diversidad de opiniones, creencias y prácticas en medicina ancestral en diferentes culturas y territorios se evaluó comparando y contrastando los hallazgos de los estudios e identificando patrones y diferencias. También se consideraron las posibles aplicaciones de estos resultados en otros campos. Para evaluar la confiabilidad, la consistencia de los resultados entre los estudios y el nivel de acuerdo entre los investigadores se evaluaron mediante metaanálisis o revisiones sistemáticas de la bibliografía existente. La validez de los estudios se valoró examinando la metodología, la selección de la población estudiada y los rasgos característicos de la muestra para la representatividad de los resultados, considerando posibles fuentes de sesgo y variables de confusión que pueden influir en el valor de los resultados. Los artículos científicos seleccionados fueron relevantes y apropiados para el tema de la medicina ancestral. La situación de la medicina ancestral fue abordada con una perspectiva integral y crítica, considerando el marco histórico y cultural junto a las limitaciones de los estudios.

## Desarrollo y discusión

La medicina ancestral o tradicional de los diversos grupos étnicos en Ecuador se emplea para curar enfermedades físicas, mentales y emocionales, entre otras, mediante la utilización de plantas medicinales, tiene profundas raíces en la historia y sigue siendo efectiva hoy en día<sup>1</sup>. A diferencia de la medicina convencional apoyada en investigaciones científica y la tecnología, la medicina ancestral está arraigada en los conocimientos

tradicionales y las prácticas culturales de cada comunidad. Ambas formas de medicina tienen sus fortalezas y ofrecen perspectivas únicas sobre la salud y la curación<sup>4</sup>. Cada pueblo y comunidad, con sus antecedentes culturales, tiene su propia perspectiva sobre la enfermedad. Esto significa que cada uno tiene un método distinto para diagnosticar, tratar y curar una dolencia en particular<sup>5</sup>.

Cabe destacar que la Organización Mundial de la Salud (OMS) clasifica la medicina alternativa como una categoría de prácticas médicas, como la acupuntura, hipnosis, etc., pero que no se consideran parte de la medicina convencional, pues está regulada por las leyes de un país, mientras que la medicina alternativa abarca prácticas tradicionales e indígenas, como la medicina tradicional<sup>3</sup>, es decir, la medicina alternativa no es lo mismo que la medicina tradicional. La medicina ancestral está arraigada en creencias religiosas y tradicionales, lo que lleva a una perspectiva única sobre la enfermedad. En este enfoque, la medicina se convierte en un asunto comunitario, no solo para el paciente, sino también para su entorno.

En la parroquia de San Lucas, Saraguro, en Loja, muchos curanderos, alrededor del 57,4%, utilizan plantas medicinales silvestres para sus tratamientos, siendo las hojas la parte más utilizada. El método de preparación más frecuente consiste en triturar las plantas, seguido de hervir los tejidos vegetales en agua (27,9%), preparar infusiones (25,7%) y uso directo (18%)<sup>6</sup>. Estas diferentes prácticas de medicina ancestral están siendo empleadas por los curanderos de la región con fines curativos. En el mismo cantón, se sabe que el uso de plantas medicinales como el cactus San Pedro o la aguacolla, tienen efectos alucinógenos y se utilizan para tratar los miedos y el concepto del "mal de ojo"<sup>7</sup>. La comunidad indígena en esta área reconoce diferentes categorías de medicina ancestral, incluyendo tratamientos para mujeres embarazadas y niños, dolores de cabeza y fiebres, huesos y dolencias sobrenaturales.

Otra de las prácticas convencionales es durante la etapa posparto de un caso de maternidad en Cuenca, provincia de Azuay, donde la comunidad participa activamente en el cuidado tanto de la madre como del neonato, priorizando su rápida recuperación y promoviendo la diversidad para una vida mejor<sup>8</sup>. La continuación de la partería como profesión en Ecuador puede atribuirse a las diversas culturas y tradiciones de sus pueblos. Estas parteras ponen en práctica su conocimiento impartido sobre el cuidado adecuado de las madres durante esta etapa de la vida<sup>9</sup>.

Se destaca la importancia de la medicina ancestral y la partería para brindar atención reproductiva a las mujeres indígenas rurales de bajos ingresos<sup>10</sup>. A pesar de los esfuerzos del gobierno para proteger los derechos y fomentar el entendimiento intercultural, existe una deficiencia en la instrucción del profesional sanitario con respecto a la diversidad cultural. Esto ha llevado a una atención inadecuada, no se ejecuta el "parto culturalmente

adecuado" en algunos hospitales, lo que ha provocado que las mujeres indígenas eviten la atención médica e influyendo en los porcentajes de mortalidad tanto materna como la neonatal. Los factores externos, como los casos de violencia obstétrica y ginecológica, también desalientan el uso de la medicina ancestral. Según Forero, la prevalencia de este tipo de violencia, dentro del Austro ecuatoriano, es particularmente alta en las comunidades rurales de Loja (59,70% y 51,50%), Azuay (59,60% y 51,40%) y Cañar (58% y 49%), según lo documentado por ENVIGMU<sup>11</sup>.

En estudios anteriores, se hizo un esfuerzo para fomentar la colaboración multicultural entre estudiantes de medicina, médicos, enfermeras y curanderos y parteras tradicionales en centros rurales de atención primaria en el Austro ecuatoriano. Los datos mostraron que el 48% de la población en la región Austro era urbana y el 52% rural, con la mayoría identificada como mestiza (81%) e indígena (11,4%)<sup>12</sup>. Mencionan que, a pesar de la iniciativa del Modelo de Atención Integral Familiar, Comunitaria e Intercultural por parte del gobierno para brindar acceso universal a los ecuatorianos, la población rural a menudo depende de los curanderos tradicionales debido a las barreras del idioma, las diferencias educativas y la distancia geográfica. El desafío encontrado fue el de mejorar la comunicación y las competencias interculturales e intercambiar conocimientos de salud para progresar en la atención integral médica y utilizar eficazmente las plantas medicinales tanto en la medicina convencional como en la ancestral. Es de mencionarse que, las comunidades indígenas tienden a buscar la asistencia de un médico sólo si lo recomienda un curandero tradicional, de lo contrario no lo hacen<sup>12</sup>.

El trabajo de la agrupación de productores agroecológicos "Sumak Mikuna", en Cañar, es encomiable. El grupo está compuesto por mujeres Cañari preocupadas que se dedican a preservar los cultivos andinos ancestrales y otras prácticas que promueven un medio ambiente saludable. En respuesta a la actual crisis multifacética, esta asociación reconoce la importancia del conocimiento ancestral y su potencial para proporcionar soluciones alternativas, como lo demuestra la preferencia de la población rural por la medicina tradicional durante la pandemia de COVID-19. A pesar de la protección constitucional de las prácticas ancestrales en Ecuador, es evidente que estos esfuerzos no son plenamente reconocidos por el Estado<sup>13</sup>.

Fierro et al.<sup>14</sup>, realizaron una evaluación de conocimientos y habilidades a docentes y estudiantes de la Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL) en el cantón Saraguro de la provincia Loja. El estudio incluyó un programa de capacitación sobre la administración de granjas familiares guiado por 40 familias indígenas del Consejo de Curanderos Comunitarios que emplean plantas medicinales y practican varias de sus costumbres ancestrales. El programa permitió a los maestros y estudiantes de UTPL producir y administrar sus propios huertos, utilizando las materias primas naturales, dándoles así la posibilidad de ejercer este nuevo aprendizaje. Este proyecto también contribuyó a desarrollar la

productividad de los cultivos, favorecer a la seguridad alimentaria y generar beneficios económicos para las familias indígenas. El proyecto destacó la importancia de abordar la falta de conocimiento, práctica y uso de la medicina ancestral en el Austro ecuatoriano.

La situación actual de la medicina ancestral dentro del Austro ecuatoriano es preocupante por el limitado seguimiento y relevancia al uso de este tipo de medicina, a pesar de que esta representa en parte uno de los puntos pilares a tener en cuenta de la multiculturalidad endémica del territorio. Se continúa con una vigencia actual en la práctica de tratamientos y cuidados con el uso de esta medicina y varias investigaciones mencionan el cuidado postnatal de las mujeres dentro de estos territorios del Austro ecuatoriano pertenecientes a estas culturas como la más clara muestra de la eficacia de estos tratamientos, se denomina a esta práctica como "La Dieta" la cual se rige en la atención primaria de la mujer a base de plantas y alimentos tradicionales de la zona y este proceso dura cerca de un mes para reducir los efectos colaterales del parto y el embarazo<sup>15</sup>.

Por otro lado, en una entrevista reciente con curanderos tradicionales de la región de Saraguro, Yacuambi y Cuenca, incluidos miembros de grupos étnicos como Shuar, Kichwa, Cholos Cuencanos y mestizos, se enfatizó la importancia de la medicina tradicional ancestral. Este tipo de sanación busca mejorar o mantener la vitalidad de las personas y las comunidades, y es realizada por curanderos tradicionales que utilizan sus conocimientos y habilidades ancestrales. Aunque la medicina tradicional ancestral a menudo se practica fuera del sistema formal de salud, los curanderos se esfuerzan por complementarse con el sistema formal de salud, creyendo que ambos paradigmas de curación deben coexistir en beneficio del paciente. Los curanderos compartieron sus opiniones sobre el sistema de salud, destacando la necesidad de resolver conflictos con los profesionales de la salud, aumentar la aceptación de los curanderos tradicionales y garantizar el respeto, la colaboración médica, el cuidado al paciente, la compensación justa y el reconocimiento<sup>16</sup>. Estos factores que impactan la praxis de la medicina ancestral resaltan la necesidad de una mayor equidad de poder, reconocimiento y políticas de salud intercultural, así como mayores oportunidades de colaboración y capacitación.

Otros factores ante la cuestión tratada es el consumismo desenfrenado que la humanidad experimenta actualmente y que ha distanciado a las personas de su identidad cultural y patrimonio histórico. Existe una clara necesidad de recuperar la sabiduría y las prácticas de la medicina ancestral. El proyecto "Alimentos Sagrados que Sanan" llevado a cabo en Cañar y Saraguro da a conocer varias reflexiones, buscando redescubrir el valor de las prácticas agrícolas ancestrales en el ámbito de la curación y la prevención. El objetivo es recuperar la soberanía cultural y revivir estas alternativas alimentarias como respuesta a la agresión del agronegocio y otras que contribuyen la decadencia de la medicina ancestral en el Austro ecuatoriano<sup>17</sup>.

Dentro de este contexto, todavía existen riesgos que amenazan la supervivencia de las plantas medicinales. La deforestación puede afectar negativamente la medicina ancestral al destruir los hábitats y ecosistemas donde crecen las plantas medicinales tradicionales. Esto puede dificultar que las comunidades indígenas accedan a las plantas que necesitan para sus prácticas curativas tradicionales. Además, la deforestación puede alterar el equilibrio de los ecosistemas, causando cambios en las poblaciones de plantas y la composición de la tierra afectando la calidad y la eficacia de las plantas medicinales tradicionales. La pérdida de conocimientos tradicionales sobre las plantas medicinales y sus usos también puede ocurrir a medida que las generaciones mayores fallecen y las generaciones más jóvenes no tienen acceso a los mismos recursos para el aprendizaje<sup>18</sup>.

La medicina ancestral se ve afectada por diversos factores, entre ellos el calentamiento global, los cambios económicos y las transformaciones culturales<sup>19</sup>. Estos factores pueden tener un impacto significativo en la disponibilidad y diversidad de plantas medicinales y remedios tradicionales. Por ejemplo, el calentamiento global puede causar cambios en los patrones de crecimiento de las plantas, lo que hace que sea más difícil encontrar las plantas necesarias para la medicina ancestral. Los cambios económicos, como la deforestación y la urbanización, también pueden conducir a la pérdida de hábitats para estas plantas. Además, los cambios culturales, como el cambio hacia la medicina occidental y el desvanecimiento de los conocimientos y prácticas tradicionales, pueden amenazar la continuación de la medicina ancestral. Sin embargo, hay esfuerzos en curso para preservar y revivir la medicina ancestral, como la protección de los hábitats de plantas medicinales y la promoción del uso de remedios tradicionales, por lo que es crucial promover la preservación y el renacimiento de los conocimientos ancestrales entre las diferentes comunidades, para garantizar la continuación de sus creencias y prácticas culturales con respecto a la medicina ancestral<sup>20</sup>.

Entre los sesgos identificados en los artículos revisados se incluyen: sesgo cultural, en el que algunos investigadores tienen nociones preconcebidas o estereotipos sobre la cultura y las prácticas de las comunidades indígenas, lo que resulta en representaciones incompletas o inexactas de las prácticas de la medicina ancestral; una falta de perspectiva intercultural, que puede resultar en una falta de consideración del contexto cultural en el que existen las prácticas de medicina ancestral y conducir a malentendidos o simplificaciones excesivas de estas prácticas; existió un punto de vista occidental-céntrico sobre la medicina ancestral que ignora en parte al conocimiento indígena y las perspectivas de las comunidades que practican la medicina ancestral; un reconocimiento limitado de los conocimientos tradicionales, ya que el valor y la legitimidad de las prácticas de medicina ancestral no se reconocen plenamente y pueden considerarse menos eficaces o menos valiosos en comparación con la medicina occidental convencional; y, en algunos casos de las tesis revisadas, faltó rigor científico en el diseño y la metodología.



Los artículos revisados a menudo exhiben perspectivas o resultados sesgados debido a limitaciones en sus fuentes o errores en el proceso de revisión. Algunos de los artículos no presentan investigaciones originales y, en cambio, se basan en hallazgos publicados anteriormente, lo que puede hacer que la información esté desactualizada o no refleje los últimos avances en el campo. Además, el análisis de los aspectos sociodemográficos de las muestras de estudio es a menudo limitado, ofreciendo una visión general en lugar de un análisis exhaustivo.

## Conclusiones

Con base en las investigaciones previas, se cumplieron los objetivos declarados de la medicina ancestral en Austro ecuatoriano junto con las preguntas abordadas. La revisión de los artículos proporcionó una visión actualizada de la medicina ancestral en el sur del Ecuador, incluidas sus aplicaciones, factores influyentes, prácticas comunes, razones para ser olvidadas o descuidadas, y los esfuerzos realizados para preservarla.

La incorporación de la medicina ancestral en los servicios sanitarios modernos podría conducir a mejores resultados de salud y un mayor acceso a la atención médica para las poblaciones desatendidas. El uso de la medicina ancestral junto con los tratamientos convencionales podría resultar en resultados de tratamiento más efectivos y efectos secundarios reducidos. También existe la posibilidad de que la medicina ancestral tenga mecanismos de acción únicos que podrían estudiarse y desarrollarse en nuevos tratamientos de salud, lo que justifica una mayor investigación en esta área.

Finalmente, el examen de los factores culturales, históricos y ambientales que influyen en la medicina ancestral y sus aplicaciones, así como las repercusiones o efectos de la globalización y modernización, podría proporcionar información valiosa sobre los desafíos y oportunidades para preservar y promover la praxis de la medicina ancestral en el mundo contemporáneo.

## Referencias bibliográficas

1. Aguiza J, Simbaina J. Uso de plantas medicinales y conocimientos ancestrales en las comunidades rurales de la provincia de Cañar, Ecuador. *Revista CENIC Ciencias Biológicas* [Internet]. 2021; 52(2):223-36. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2221-24502021000300223&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S2221-24502021000300223&script=sci_arttext&tlng=en)
2. Fierro N, Capa D, Jaramillo L, Jiménez L. Capacitaciones en huertos caseros, una alternativa de producción familiar para la etnia Saraguro al sur del Ecuador. *+E Revista de Extensión Universitaria* [Internet]. 2018; 8:174-86. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6829424>
3. Chamba M, Mora G, Paccha C, Reyes E, Figueroa S. Conocimientos, actitudes y prácticas de la medicina ancestral en la población de Casacay, Ecuador. *Polo del Conocimiento* [Internet]. 2020 [citado 29 de enero de 2023];5(1):700-14. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7436063>
4. Buñay L. Aporte de la medicina ancestral durante la pandemia covid-19. Una revisión sistemática [Internet]. [Cañar]: Universidad Católica de Cuenca; 2022 [citado 29 de enero de 2023]. Disponible en: <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/11563>
5. Mora M, Mendoza J, Sarmiento D. Enfermedad y dolencia: La cosmovisión de las patologías en las parroquias San Joaquín y Sayausí del cantón Cuenca, Azuay, 2020 [Internet]. [Cuenca]: Universidad del Azuay; 2021 [citado 29 de enero de 2023]. Disponible en: <http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/11027>
6. Andrade JM, Lucero Mosquera H, Armijos C. Ethnobotany of Indigenous Saraguros: Medicinal Plants Used by Community Healers “Hampiyachakkuna” in the San Lucas Parish, Southern Ecuador. *Biomed Res Int*. 2017;2017:1-20.
7. Torres-Toukoumidis A, Marín-Gutiérrez I, Hinojosa-Becerra M. Ancestral Rituals Heritage as Community-Based Tourism—Case of the Ecuadorian Andes. *Sustainability*. 5 de octubre de 2022;14(19):12679.
8. Radax J, Rivas S, Yáñez M. La cosmovisión andina de las patologías más frecuentes de la zona periurbana norte del cantón Cuenca, Azuay, 2020 [Internet]. [Cuenca]: Universidad del Azuay; 2022 [citado 29 de enero de 2023]. Disponible en: <http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/11937>

9. Zaruma Pinguil MR. Saberes ancestrales y tradicionales en parteras de la parroquia cañar. Un instrumento para su medición. *Más Vita*. 1 de julio de 2022;4(2):280-92.
10. Forero A. Prácticas de violencia obstétrica en Ecuador. Posibles acciones de la Cooperación Internacional [Internet]. Universidad de Valladolid; 2020 [citado 29 de enero de 2023]. Disponible en: <https://uvadoc.uva.es/handle/10324/45898>
11. INEC. Familiares y Género Contra Las Mujeres (ENVIGMU). 2019.
12. Bautista V, Vangehuchten L, Duque V. La atención sanitaria intercultural en Ecuador: un proyecto de investigación para las carreras de medicina y enfermería. *MediSan* [Internet]. 2017 [citado 29 de enero de 2023];21(10):31111-3122. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v21n10/san172110.pdf>
13. Guamán S. Practicas económicas andinas como alternativas al desarrollo. Caso de estudio de la asociación de productores agroecológicos "Sumak Mikuna" del cantón El Tambo, provincia del Cañar [Internet]. [Cuenca]: Universidad de Cuenca; 2022 [citado 22 de noviembre de 2022]. Disponible en: [http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/39198/1/Trabajo de titulacion.pdf](http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/39198/1/Trabajo%20de%20titulacion.pdf)
14. Fierro N, Capa D, Jaramillo L, Jiménez L. Capacitaciones en huertos caseros, una alternativa de producción familiar para la etnia Saraguro al sur del Ecuador. *+E Rev Extensión Univ* [Internet]. 2018 [citado 30 de enero de 2023];8:174-86. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6829424>
15. Inga S, Zavala A. Uso de plantas medicinales en las mujeres de la Sierra Centro, Ecuador durante el postparto. *Revista Vive*. 26 de marzo de 2021;3(9):198-212.
16. Bautista-Valarezo E, Duque V, Verhoeven V, Mejia Chicaiza J, Hendrickx K, Maldonado-Rengel R, et al. Perceptions of Ecuadorian indigenous healers on their relationship with the formal health care system: barriers and opportunities. *BMC Complement Med Ther*. 18 de diciembre de 2021;21(1):65.
17. Matute S, Parra A, Parra J. Alimentos ancestrales que sanan. *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca* [Internet]. 2018 [citado 29 de enero de 2023];36(3):52-8. Disponible en: <https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/medicina/article/view/2504/1611>
18. Chaca R, Patiño M, Quizhpi M. Proyecto de desarrollo turístico para revalorización del conocimiento de la medicina ancestral como producto para la dinamización del bosque medicinal "El Paraíso" en el cantón Gualaquiza [Internet]. [Cuenca]:

---

Universidad del Azuay; 2021 [citado 1 de febrero de 2023]. Disponible en: <http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/11491>

19. Ávila D, Ramón C. Valoración económica de bienes ecosistémicos del Bosque Protector Aguarongo, provincia del Azuay [Internet]. [Cuenca]: Universidad Politécnica Salesiana; 2022 [citado 1 de febrero de 2023]. Disponible en: <http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/22869>
20. Velez J. Elaboración de una guía etnobotánica y fitoquímica de plantas medicinales de las parroquias: Sinincay, Chiquintad, Checa (Jidcay), Octavio Cordero Palacios, Sidcay, Llacao, Ricaurte del canton Cuenca-Ecuador. [Cuenca]: Universidad Politécnica Salesiana; 2022.

**Recibido:** 27 de junio 2023

**Aceptado:** 14 de diciembre 2023